

			午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00
		A			
		B			
1	火	A	臨時休館		
		B			
2	水	A	臨時休館		
		B			
3	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30 ①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可
		B			
4	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30～15:30	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30～17:30
		B	団体貸出		個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00～21:30
5	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面:小学3～6年) (B面:4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30～17:30
		B	団体貸出		個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30
6	日	A	(バドミントン) クラブ対抗女子団体 9:00～21:00		
		B			

			午前 9:00～12:00		午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00	
7	月	A	(バレーホール)フラワー大会 9:00～12:00		(バレーホール)スーパー寿(自主) 13:00～17:00		団体貸出	
		団体貸出			団体貸出			
8	火	A	ソフト エアロビクス 9:30～10:30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30～15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30～17:30	個人公開 卓球(高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と 同伴利用のみ可 18:00～21:30	
		B						
9	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:30～15:30	個人公開バレーホール (小・中学生) 15:30～17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
10	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			
11	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30～15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30～17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
12	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3～6年) (B面:4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30～17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
13	日	A	(卓球) 区民春季大会・男子 9:00～21:00					
		B						

			午前 9:00～12:00		午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00	
14	月	A	(高齢者クラブ) 輪投げ大会 9:00～17:00				団体貸出	
		B					団体貸出	
15	火	A	ソフト エアロビクス 9:30～10:30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30～15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30～17:30	個人公開 卓球(高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と 同伴利用のみ可 18:00～21:30	
		B						
16	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面: 60歳以上) (B面: 20歳以上) 13:30～15:30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30～17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
17	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		13:30～17:30						
		①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可						
18	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30～15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30～17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
19	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面: 小学3～6年) (B面: 4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面: 中学生) (B面: シニア) 15:30～17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
20	日	A	(バスケットボール) 会長杯争奪戦 9:00～21:00					
		B						

令和7年度 4月

			午前 9:00～12:00		午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00	
21	月	A	(バレーボール) 城北婦人オープン 9:00～17:00				団体貸出	
		団体貸出						
22	火	A	ソフト エアロビクス 9:30～10:30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30～15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30～17:30	個人公開 卓球(高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と 同伴利用のみ可 18:00～21:30	
		B						
23	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:30～15:30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30～17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
24	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		13:30～17:30						
		①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可						
25	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30～15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30～17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
26	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3～6年) (B面:4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30～17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30	
		B	団体貸出					
27	日	A	(バスケットボール) 会長杯争奪戦 9:00～21:00					
		B						

令和7年度 4月

			午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00	
28	月	A	休 館 日			
		B				
29	火	A	(バドミントン) 都大会予選/区民春季大会 9:00～21:00			
		B				
30	水	A	団体貸出	個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：30～15：30	個人公開バレーホール (小・中学生) 15:30～17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30
		B	団体貸出			