

			午前 9 : 00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00		
1	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30 ①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		B					
2	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15 : 30～17 : 30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18 : 00～21 : 30
		B	団体貸出				
3	土	A	(バスケットボール) 会長杯争奪戦 9:00～21:00				
		B					
4	日	A	(バスケットボール) 会長杯争奪戦 9:00～21:00				
		B					

令和7年度 5月

			午前 9 : 00～12:00	午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00	
5	月	A	(バスケットボール) 会長杯争奪戦 9:00～21:00				
		B					
6	火	A	(卓球) 春季新人戦ダブルス 9:00～21:00				
		B					
7	水	A	(バレーボール)スーパー寿 9 : 00～12 : 00	個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面 : 60歳以上) (B面 : 20歳以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出				
8	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
9	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15 : 30～17 : 30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出				
10	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面 : 小学3～6年) (B面 : 4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面 : シニア) (B面 : 車椅子) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出				
11	日	A	(スポ少) 城西ブロック予選会 バスケット 9:00～21:00				
		B					

令和7年度 5月

			午前 9 : 00～12:00		午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00	
12	月	A	(バレーボール) シニア交流会 9:00～17:00				団体貸出	
		B					団体貸出	
13	火	A	ソフト エアロビクス 9 : 30～10 : 30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15 : 30～17 : 30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と同伴利用のみ可 18 : 00～21 : 30	
		B						
14	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面 : 50歳以上) (B面 : 20歳以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出					
15	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			
16	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15 : 30～17 : 30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出					
17	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面 : 小学3～6年) (B面 : 4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面 : 中学生) (B面 : シニア) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出					
18	日	A	(バレーボール) 9人制男子会長杯 9:00～21:00					
		B						

令和7年度 5月

			午前 9 : 00～12:00		午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00	
19	月	A	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
20	火	A	ソフト エアロビクス 9 : 30～10 : 30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15 : 30～17 : 30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と同伴利用のみ可 18 : 00～21 : 30	
		B						
21	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面 : 60歳以上) (B面 : 20歳以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出					
22	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
					13:30～17:30			
B	①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可							
23	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15 : 30～17 : 30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出					
24	土	A	団体貸出		(空道) 大会設営 13:00～21:00			
		B	団体貸出					
25	日	A	(空道) 全国大会 9:00～21:00					
		B						

令和7年度 5月

			午前 9 : 00～12:00		午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00		
26	月	A	(バレーボール) レディース9人制会長杯争奪戦 9 : 00～17 : 00				団体貸出		
		B					団体貸出		
27	火	A	ソフト エアロビクス 9 : 30～10 : 30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15 : 30～17 : 30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と同伴利用のみ可 18 : 00～21 : 30		
		B							
28	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面 : 50歳以上) (B面 : 20歳以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開バレーボール (小・中学生) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30		
		B	団体貸出						
29	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30		
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可				
30	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15 : 30～17 : 30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18 : 00～21 : 30		
		B	団体貸出						
31	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面 : 小学3～6年) (B面 : 4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面 : 中学生) (B面 : シニア) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30		
		B	団体貸出						

令和7年度 5月