

ヨガとピラティスの要素を合わせた新教室

ヨガティス 教室



ココロとカラダを
リフレッシュさせたい
あなたへ！

- ・ **曜日と時間** 毎週金曜日 9:30～10:30
- ・ **場所** 豊島体育館2階 体育室
- ・ **対象** 16歳以上の方
- ・ **定員** 15名
- ・ **料金** 1回1,100円(まとめて払いの場合)
1回(単発)参加 1,400円
- ・ **持ち物** 運動のできる服装、タオル、水分補給の飲み物
- ・ **申し込み場所** 豊島体育館1階受付カウンター