

			午前 9 : 00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00
1	日	A	レディース開会式 9:00～12:00	(バドミントン) レディーススポレク個人 13:00～21:00	
		B			

			午前 9：00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00	
2	月	A	(バレーボール) レディーススポレク 9:00～17:00			団体貸出
		B				団体貸出
3	火	A	(障害福祉) 第35回スポーツ交流会 9:00～17:00			個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可) と同伴利用のみ可 18：00～21：30
		B				
4	水	A	(バレーボール) スーパー寿 9：00～12：00	個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出			
5	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	
6	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18：00～21：30
		B	団体貸出			
7	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出			
8	日	A	(バスケットボール) 会長杯争奪戦 9：00～21：00			
		B				

令和7年度 6月

			午前 9 : 00～12:00		午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00	
9	月	A	(高齢者クラブ) ボッチャ大会 (後) 9 : 00～17 : 00				団体貸出	
		B					団体貸出	
10	火	A	ソフト エアロビクス 9 : 30～10 : 30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15 : 30～17 : 30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可) と同伴利用のみ可 18 : 00～21 : 30	
		B						
11	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面 : 50歳以上) (B面 : 20歳以上) 13 : 05～15 : 05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出					
12	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			
13	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15 : 30～17 : 30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出					
14	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面 : 小学3～6年) (B面 : 4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面 : シニア) (B面 : 車椅子) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30	
		B	団体貸出					
15	日	A	(中体連) 夏季卓球大会 9 : 00～17 : 00				団体貸出	
		B					団体貸出	

令和7年度 6月

			午前 9：00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00		
16	月	A	(バレーボール) レディーススポレク 9:00～21:00				
		B					
17	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可) と同伴利用のみ可 18：00～21：30
		B					
18	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
19	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
20	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18：00～21：30
		B	団体貸出				
21	土	A	東京都議会選挙				
		B					
22	日	A	東京都議会選挙				
		B					

令和7年度 6月

			午前 9 : 00～12:00	午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00	
23	月	A	東京都議会選挙 9 : 00～15 : 00				団体貸出
		B					団体貸出
24	火	A	ソフト エアロビクス 9 : 30～10 : 30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15 : 30～17 : 30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可) と同伴利用のみ可 18 : 00～21 : 30
		B					
25	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面 : 50歳以上) (B面 : 20歳以上) 13 : 05～15 : 05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30
		B	団体貸出				
26	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
27	金		団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13 : 30～15 : 30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15 : 30～17 : 30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18 : 00～21 : 30
			団体貸出				
28	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面 : 小学3～6年) (B面 : 4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面 : シニア) (B面 : 車椅子) 15 : 30～17 : 30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18 : 00～21 : 30
		B	団体貸出				
29	日	A	(バレーボール) レディーススポレク 9 : 00～21 : 00				
		B					

令和7年度 6月

			午前 9 : 00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～21:00
30	月	A	休 館 日		
		B			