

			午前	午後	夜間		
1	月	A	9-17 バレーボール大会			団体貸出	
		B				団体貸出	
2	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	
		B					
3	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
4	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 体操フリー (未就学児~ 小学生まで) 13:30~15:30	個人公開 小学生体操 (小学生) (年少~年長とその保護者 15:30~17:30)	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30
		B					
5	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
6	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
7	日	A	9-21 卓球大会				
		B					

令和7年度

9月

			午前	午後	夜間		
8	月	A	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
9	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	
		B					
10	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
11	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18:00~21:30
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内は ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
12	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
13	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
14	日	A	9 - 17 バドミントン大会				団体貸出
		B					団体貸出

令和7年度

9月

			午前	午後	夜間	
15	月	A	9 - 21 バスケットボール大会			
		B				
16	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B				
17	水	A	団体貸出	個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上)	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出		15:30~18(バレー) ジュニア教室(自)	
18	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内は ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	
19	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B	団体貸出			
20	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出			
21	日	A	9 - 21 バスケットボール大会			
		B				

令和7年度

9月

			午前	午後	夜間		
22	月	A	団体貸出	団体貸出	団体貸出		
		B	団体貸出		団体貸出		
23	火	A	9 - 17 バレーボール大会			団体貸出	
		B				団体貸出	
24	水	A	団体貸出	個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：50歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (Jr教室) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30	
		B	団体貸出				
25	木	A	健康 エアロビクス 9：30～10：30	ウォークエアロ エクササイズ 11：00～12：00	個人公開 親子・小中学生体操 13：30～17：30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18：00～21：30
		B			①0～3歳 13：30～15：30 ※指導無し 時間内は ②満4歳～年長15：30～16：30 ※指導有り ③小中学生16：00～17：30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
26	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30	
		B	団体貸出				
27	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13：30～15：30	個人公開 バスケットボール (A面：シニア) (B面：車椅子) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30	
		B	団体貸出				
28	日	A	9 - 21 バスケットボール大会				
		B					

令和7年度

9月

			午前		午後		夜間	
29	月	A	9 - 17 輪投げ大会					団体貸出
		B						団体貸出
30	火	A	ソフト エアロビクス 9 : 30~10 : 30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13 : 30~15 : 30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15 : 30~17 : 30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18 : 00~21 : 30	
		B						
		A						
		B						
		A						
		B						
		A						
		B						
		A						
		B						