

			午前	午後	夜間		
1	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
2	木	A	健康 エアロビクス 9：30～10：30	ウォークバランス エクササイズ 11：00～12：00	個人公開 親子・小中学生体操 13：30～17：30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18：00～21：30
		B			①0～3歳 13：30～15：30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15：30～16：30 ※指導有り ③小中学生16：00～17：30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
3	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
4	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13：30～15：30	個人公開 バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
5	日	A	9-17 剣道大会				団体貸出
		B					団体貸出

令和7年度

10月

			午前	午後	夜間		
6	月	A	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	団体貸出	
7	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	
		B					
8	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
9	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
10	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
11	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
12	日	A	9 - 17 スポーツ大会				団体貸出
		B					団体貸出

令和7年度 10月

			午前	午後	夜間		
13	月	A	9 - 21 バスケットボール大会				
		B					
14	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	
		B					
15	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
16	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
17	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
18	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
19	日	A	9 - 21 バスケットボール大会				
		B					

令和7年度

10月

			午前	午後	夜間		
20	月	A	9 - 17 バレーボール大会			団体貸出	
		B				団体貸出	
21	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	
		B					
22	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
23	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
24	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
25	土	A	9-17 バレーボール大会			個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30	
		B					
26	日	A	9 - 21 卓球大会				
		B					

令和7年度 10月

			午前		午後		夜間	
27	月	A B	休館日					
28	火	A B	ソフト エアロビクス 9:30~10:30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	
29	水	A B	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30	
30	木	A B	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30	
31	金	A B	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	

令和7年度

10月