

			午前	午後	夜間	
1	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15:30～17:30	個人公開バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00～21:30
		B	団体貸出			
2	日	A	9-21 バスケットボール大会			
		B				

			午前		午後		夜間
3	月	A	9 - 17 卓球大会				団体貸出
		B					団体貸出
4	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可) と同伴利用のみ可 18：00～21：30
		B					
5	水	A	団体貸出		13-17 防災課実地訓練		個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
6	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
7	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18：00～21：30
		B	団体貸出				
8	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：シニア) (B面：車椅子) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
9	日	A	9-21 バドミントン大会				
		B					

令和7年度

1 1 月

			午前		午後		夜間	
10	月	A	9 - 17 輪投げ大会					団体貸出
		B						団体貸出
11	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可) と同伴利用のみ可 18：00～21：30	
		B						
12	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：50歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
13	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			
14	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
15	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
16	日	A	7-12 防災課救援センター訓練		13 - 21 バスケットボール大会			
		B						

令和7年度

11月

			午前		午後		夜間	
17	月	A	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出		団体貸出	
18	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可) と同伴利用のみ可 18：00～21：30	
		B						
19	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
20	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			
21	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
22	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：シニア) (B面：車椅子) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
23	日	A	9-17 バレーボール大会					団体貸出
		B						団体貸出

令和7年度

11月

			午前		午後		夜間	
24	月	A	9-17 バレーボール大会					団体貸出
		B						団体貸出
25	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可) と同伴利用のみ可 18：00～21：30	
		B						
26	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：50歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
27	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークバランス エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任 18:00～21:30	
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			
28	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
29	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30	
		B	団体貸出					
30	日	A	9-21 バスケットボール大会					
		B						

令和7年度

11月