

			午前	午後	夜間
1	日	A B	9-21 バスケットボール大会		

令和7年度

2月

			午前	午後	夜間		
2	月	A	団体貸出	団体貸出	団体貸出		
3	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30	
4	水	B					
5	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 バレーボール ※女性限定9人制 (A面 : 60歳以上) (B面 : 20歳以上) 13:05~15:05	個人公開 バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
6	金	B			個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18:00~21:30	
7	土	A	9-21 バスケットボール大会				
8	日	A	9-17 バレーボール大会				

令和7年度

2月

			午前	午後	夜間				
9	月	A	団体貸出	13-17スーパー寿	団体貸出				
10	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30			
11	水	B							
9-21 バトミントン大会									
12	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキュアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18:00~21:30			
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可				
13	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30			
		B	団体貸出						
14	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3~6年) (B面：4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面：シニア) (B面：車椅子) 15:30~17:30			
		B	団体貸出						
15	日	A	9-21 バスケットボール大会						
		B							

			午前	午後	夜間				
16	月	A	<b>休館日</b>						
		B							
17	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30			
		B							
18	水	A	団体貸出	個人公開バレー・ボール ※女性限定9人制 (A面: 60歳以上)	個人公開バレー・ボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレー・ボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30			
		B	団体貸出	15:30~18(バレー)ジュニア教室					
19	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長 15:30~16:30 ③小中学生 16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18:00~21:30			
		B							
20	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30			
		B	団体貸出						
21	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面: 小学3~6年) (B面: 4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面: 中学生) (B面: シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30			
		B	団体貸出						
22	日	A	9-21 バスケットボール大会						
		B							

			午前	午後	夜間			
23	月	A	9-21 バスケットボール大会					
		B						
24	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 (高校生以上) ※中学生は保護者 (高校生不可)と同伴利用のみ可 18:00~21:30		
		B						
25	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面: 50歳以上) (B面: 20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (Jr教室) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30	
		B	団体貸出					
26	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長 15:30~16:30 ③小中学生 16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ※指導無し 時間内はフリー ※指導有り ※指導有り	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18:00~21:30		
		B	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00					
27	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上)	※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30	
		B	団体貸出					
28	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面: 小学3~6年) (B面: 4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面: シニア) (B面: 車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30	
		B	団体貸出					