

| | | | 午前 | 午後 | 夜間 |
|---|---|---|---------------------|----|----|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 1 | 木 | A | 休 館 日 | | |
| | | B | | | |
| 2 | 金 | A | 休 館 日 | | |
| | | B | | | |
| 3 | 土 | A | 休 館 日 | | |
| | | B | | | |
| 4 | 日 | A | 9-21 バスケットボール大会 | | |
| | | B | | | |

| | | | 午前 | | 午後 | | 夜間 | |
|----|---|---|--------------------------------|----------------------------------|---|--|--|------|
| 5 | 月 | A | 9-17 スポーツ施策事業 トップアスリート | | | | | 団体貸出 |
| | | B | | | | | | 団体貸出 |
| 6 | 火 | A | ソフト エアロビクス 9：30～10：30 | | 個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30 | 個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30 | 個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30 | |
| | | B | | | | | | |
| 7 | 水 | A | 団体貸出 | | 個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05 | 個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30 | 個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30 | |
| | | B | 団体貸出 | | | | | |
| 8 | 木 | A | 健康 エアロビクス 9:30～10:30 | ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00 | 個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30 | | 個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18：00～21：30 | |
| | | B | | | ①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可 | | | |
| 9 | 金 | A | 団体貸出 | | 個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30 | 個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30 | 個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30 | |
| | | B | 団体貸出 | | | | | |
| 10 | 土 | A | 団体貸出 | | 個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30 | 個人公開 バスケットボール (A面：シニア) (B面：車椅子) 15：30～17：30 | 個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30 | |
| | | B | 団体貸出 | | | | | |
| 11 | 日 | A | 9-17 お正月広場 | | | | | 団体貸出 |
| | | B | | | | | | 団体貸出 |

令和7年度 1月

| | | | 午前 | | 午後 | | 夜間 | |
|----|---|---|-----------------------------|----------------------------------|--|--|--|--|
| 12 | 月 | A | 9-21 バスケットボール大会 | | | | | |
| | | B | | | | | | |
| 13 | 火 | A | ソフト エアロビクス 9：30～10：30 | | 個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30 | 個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30 | 個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30 | |
| | | B | | | | | | |
| 14 | 水 | A | 団体貸出 | | 個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：50歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05 | 個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30 | 個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30 | |
| | | B | 団体貸出 | | | | | |
| 15 | 木 | A | 健康 エアロビクス 9:30～10:30 | ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00 | 個人公開 親子・小中学生体操 | | 個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18：00～21：30 | |
| | | B | | | 13:30～17:30 ①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可 | | | |
| 16 | 金 | A | 団体貸出 | | 個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30 | 個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30 | 個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30 | |
| | | B | 団体貸出 | | | | | |
| 17 | 土 | A | 団体貸出 | | 個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30 | 個人公開 バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15：30～17：30 | 個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30 | |
| | | B | 団体貸出 | | | | | |
| 18 | 日 | A | 9-21 卓球大会 | | | | | |
| | | B | | | | | | |

| | | | 午前 | | 午後 | | 夜間 |
|----|---|---|-----------------------------|----------------------------------|--|--|--|
| 19 | 月 | A | 9-17 ボッチャ交流大会 | | | | 団体貸出 |
| | | B | | | | | 団体貸出 |
| 20 | 火 | A | ソフト エアロビクス 9：30～10：30 | | 個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30 | 個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30 | 個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30 |
| | | B | | | | | |
| 21 | 水 | A | 団体貸出 | | 個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05 | 個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30 | 個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30 |
| | | B | 団体貸出 | | | | |
| 22 | 木 | A | 健康 エアロビクス 9:30～10:30 | ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00 | 個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30 | | 個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18：00～21：30 |
| | | B | | | ①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可 | | |
| 23 | 金 | A | 団体貸出 | | 個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30 | 個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30 | 個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30 |
| | | B | 団体貸出 | | | | |
| 24 | 土 | A | 団体貸出 | | 個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30 | 個人公開 バスケットボール (A面：シニア) (B面：車椅子) 15：30～17：30 | 個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30 |
| | | B | 団体貸出 | | | | |
| 25 | 日 | A | 9-21 バドミントン大会 | | | | |
| | | B | | | | | |

令和7年度 1月

| | | | 午前 | | 午後 | | 夜間 |
|----|---|---|-----------------------------|----------------------------------|--|--|--|
| 26 | 月 | A | 9-17 バレーボール大会 | | | | 団体貸出 |
| | | B | | | | | 団体貸出 |
| 27 | 火 | A | ソフト エアロビクス 9：30～10：30 | | 個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30 | 個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30 | 個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30 |
| | | B | | | | | |
| 28 | 水 | A | 団体貸出 | | 個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：50歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05 | 個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30 | 個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30 |
| | | B | 団体貸出 | | | | |
| 29 | 木 | | 健康 エアロビクス 9:30～10:30 | ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00 | 個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30 | | 個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18：00～21：30 |
| | | | | | ①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可 | | |
| 30 | 金 | | 団体貸出 | | 個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30 | 個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30 | 個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30 |
| | | | 団体貸出 | | | | |
| 31 | 土 | | 団体貸出 | | 個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30 | 個人公開 バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15：30～17：30 | 個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30 |
| | | | 団体貸出 | | | | |
| | | | | | | | |

令和7年度

1月