

			午前	午後	夜間
1	木	A	休館日		
		B	休館日		
2	金	A	休館日		
		B	休館日		
3	土	A	休館日		
		B	休館日		
4	日	A	9-21 バスケットボール大会		
		B	9-21 バスケットボール大会		

令和7年度

1月

			午前	午後	夜間		
5	月	A	9-17 スポーツ施策事業 トップアスリート		団体貸出		
		B			団体貸出		
6	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30		
		B			個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30		
7	水	A	団体貸出		個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30		
		B	団体貸出				
8	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長15:30~16:30 ③小中学生16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30		
		B					
9	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30		
		B	団体貸出				
10	土	A	団体貸出		個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30		
		B	団体貸出				
11	日	A	9-17 お正月広場				
		B					

			午前	午後	夜間			
12	月	A	9-21 バスケットボール大会					
13	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30		
14	水	B						
15	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキュアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 バレーボール ※女性限定9人制 (A面: 50歳以上) (B面: 20歳以上) 13:05~15:05	個人公開 バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30	
16	金	B						
17	土	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30		
18	日	B	団体貸出					
			9-21 卓球大会					

1月

			午前	午後	夜間			
19	月	A	9-17 ボッチャ交流大会		団体貸出			
		B			団体貸出			
20	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30			
		B			個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30			
21	水	A	団体貸出		個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30			
		B	団体貸出					
22	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長15:30~16:30 ③小中学生16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30			
		B						
23	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30			
		B	団体貸出					
24	土	A	団体貸出		個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30			
		B	団体貸出					
25	日	A	9-21 バトミントン大会					
		B						

			午前	午後	夜間	
26	月	A	9-17 バレーボール大会		団体貸出	
		B			団体貸出	
27	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	
		B			個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	
28	水	A	団体貸出		個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30	
		B	団体貸出			
29	木	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30	
				①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長15:30~16:30 ③小中学生16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
30	金	団体貸出		個人公開 バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	
		団体貸出				
31	土	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	
		団体貸出				