

			午前	午後	夜間
1	日	A	9-17 剣道大会		団体貸出
		B			団体貸出

3月

			午前	午後	夜間			
2	月	A	団体貸出	13-17(バレー)スーパー寿	団体貸出			
		B	団体貸出	団体貸出	団体貸出			
3	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30			
		B						
4	水	A	団体貸出	個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30			
		B	団体貸出					
5	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30			
		B		①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長15:30~16:30 ③小中学生16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可				
6	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30			
		B	団体貸出					
7	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30			
		B	団体貸出					
8	日	A	9-21 卓球大会					
		B						

			午前	午後	夜間	
9	月	A	団体貸出	13-17(高齢者クラブ)健康教室	団体貸出	
		B	団体貸出		団体貸出	
10	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B				
11	水	A	団体貸出	個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出			
12	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長15:30~16:30 ③小中学生16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30	
		B	ウォークエアロ エクササイズ 11:00~12:00			
13	金	A	団体貸出	個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:30~15:30	個人公開 バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
		B	団体貸出			
14	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出			
15	日	A	9-21 バスケットボール大会			
		B				

			午前	午後	夜間			
16	月	A	9-17 バレーボール大会		団体貸出			
		B			団体貸出			
17	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30		
		B						
18	水	A	団体貸出		個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30			
		B	団体貸出					
19	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキュアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30		
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長15:30~16:30 ③小中学生16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可			
20	金	A	9-21 バスケットボール大会					
		B						
21	土	A	団体貸出		個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30		
		B	団体貸出					
22	日	A	9-21 バスケットボール大会					
		B						

			午前	午後	夜間	
23	月	A	団体貸出	団体貸出	団体貸出	
24	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30
25	水	B				
26	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキュアロ エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ②満4歳~年長15:30~16:30 ③小中学生16:00~17:30 ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18:00~21:30
27	金	B			個人公開 バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	
28	土	A	団体貸出	個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30~15:30	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
29	日	B	9-21 バスケットボール大会			

			午前	午後	夜間
30	月	A	スポーツ施策事業		団体貸出
		B			団体貸出
31	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:30~15:30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30
		B		個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18:00~21:30	

令和7年度

3月