

			午前	午後	夜間
1	日	A	9-17 剣道大会		団体貸出
		B			団体貸出

			午前		午後		夜間
2	月	A	団体貸出		13-17(バレー)スーパー寿		団体貸出
		B	団体貸出		団体貸出		団体貸出
3	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B					
4	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
5	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18：00～21：30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
6	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
7	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
8	日	A	9 - 21 卓球大会				
		B					

令和7年度

3月

			午前		午後		夜間
9	月	A	団体貸出		13-17(高齢者クラブ)健康教室		団体貸出
		B	団体貸出				団体貸出
10	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B					
11	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：50歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
12	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18：00～21：30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
13	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
14	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：シニア) (B面：車椅子) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
15	日	A	9-21 バスケットボール大会				
		B					

令和7年度

3月

			午前		午後		夜間
16	月	A	9-17 バレーボール大会				団体貸出
		B					団体貸出
17	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B					
18	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：60歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
19	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可)自己責任での利用 18：00～21：30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
20	金	A	9-21 バスケットボール大会				
		B					
21	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：中学生) (B面：シニア) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
22	日	A	9-21 バスケットボール大会				
		B					

令和7年度

3月

			午前		午後		夜間
23	月	A	団体貸出		団体貸出		団体貸出
		B	団体貸出		団体貸出		団体貸出
24	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B					
25	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面：50歳以上) (B面：20歳以上) 13：05～15：05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15：30～17：30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
26	木	A	健康 エアロビクス 9:30～10:30	ウォークエアロ エクササイズ 11:00～12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30～17:30		個人公開 器械体操 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 自己責任での利用 18：00～21：30
		B			①0～3歳 13:30～15:30 ※指導無し 時間内はフリー ②満4歳～年長15:30～16:30 ※指導有り ③小中学生16:00～17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
27	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13：30～15：30	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15：30～17：30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
28	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面：小学3～6年) (B面：4歳児～小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:30～15:30	個人公開 バスケットボール (A面：シニア) (B面：車椅子) 15：30～17：30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18：00～21：30
		B	団体貸出				
29	日	A	9-21 バスケットボール大会				
		B					

令和7年度

3月

			午前		午後		夜間
30	月	A	スポーツ施策事業				団体貸出
		B					団体貸出
31	火	A	ソフト エアロビクス 9：30～10：30		個人公開 卓球 (4歳児以上) 13：30～15：30	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15：30～17：30	個人公開 卓球 ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 (同伴者として高校生は不可) 18：00～21：30
		B					