

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	
		A				
		B				
		A				
		B				
1	水	A	団体貸出		個人公開 バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	
		B	団体貸出			個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
2	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキング エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任(1人につき1人) 18:00~21:30
		①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可				
3	金	A	団体貸出		個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	
		B	団体貸出			個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:15~15:15
4	土	A	団体貸出		個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	
		B	団体貸出			個人公開 バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:15~15:15
5	日	A	バドミントン大会 9:00~21:00			
		B				

令和8年度 4月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
6	月	A	バレーボール大会 9:00~12:00		団体貸出	団体貸出	
		B			団体貸出	団体貸出	
7	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	ラテンダンス 10:50~11:50	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:15~15:15	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球(高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と 同伴利用のみ可 18:00~21:30
		B					
8	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
9	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキング エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任(1人につき1人) 18:00~21:30
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
10	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:15~15:15	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
		B	団体貸出				
11	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:15~15:15	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
12	日	A	卓球大会 9:00~21:00				
		B					

令和8年度 4月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
13	月	A	輪投げ大会 9:00~17:00			団体貸出	
		B				団体貸出	
14	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	ラテンダンス 10:50~11:50	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:15~15:15	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球(高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と 同伴利用のみ可 18:00~21:30
		B					
15	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:60歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
16	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキング エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任(1人につき1人) 18:00~21:30
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
17	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上)13:15 ~15:15	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
		B	団体貸出				
18	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:15~15:15	個人公開 バスケットボール (A面:中学生) (B面:シニア) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
19	日	A	バスケットボール大会 9:00~21:00				
		B					

令和8年度 4月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
20	月	A	バレーボール大会 9:00~17:00			団体貸出	
		B				団体貸出	
21	火	A	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	ラテンダンス 10:50~11:50	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:15~15:15	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球(高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と 同伴利用のみ可 18:00~21:30
		B					
22	水	A	団体貸出		個人公開バレーボール ※女性限定9人制 (A面:50歳以上) (B面:20歳以上) 13:05~15:05	個人公開バレーボール (小・中学生) 15:30~17:30	個人公開 バレーボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
23	木	A	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキング エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30		個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任(1人につき1人) 18:00~21:30
		B			①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可		
24	金	A	団体貸出		個人公開 バドミントン (中学生以上) 13:15~15:15	個人公開・バドミントン (小学2年生以上) ※親子プレー不可 ※小学生優先コート基本2面 15:30~17:30	個人公開 バドミントン (15歳以上) ※中学生は保護者同伴1名につき1人のみ可 18:00~21:30
		B	団体貸出				
25	土	A	団体貸出		個人公開バスケットボール (A面:小学3~6年) (B面:4歳児~小学2年) ※未就学児は保護者同伴 13:15~15:15	個人公開 バスケットボール (A面:シニア) (B面:車椅子) 15:30~17:30	個人公開 バスケットボール (15歳以上・中学生除く) 18:00~21:30
		B	団体貸出				
26	日	A	バスケットボール大会 9:00~21:00				
		B					

令和8年度 4月

			午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00		
27	月	A B	<b>休館日</b>				
28	火	A B	ソフト エアロビクス 9:30~10:30	ラテンダンス 10:50~11:50	個人公開 卓球 (4歳児以上) 13:15~15:15	個人公開 卓球 (4歳児以上) 15:30~17:30	個人公開 卓球(高校生以上) ※中学生は保護者(高校生不可)と 同伴利用のみ可 18:00~21:30
29	水	A B	<b>バドミントン大会 9:00~21:00</b>				
30	木	A B	健康 エアロビクス 9:30~10:30	ウォーキング エクササイズ 11:00~12:00	個人公開 親子・小中学生体操 13:30~17:30 ①0~3歳 13:30~15:30 ※指導無し 左記時間内はフリー ②満4歳~年長15:30~16:30 ※指導有り ③小中学生16:00~17:30 ※指導有り ※②③は、指導有り時間以外はフリー時間で利用可	個人公開 器械体操 (15歳以上) ※中学生は保護者同伴で自己責任(1人につき1人) 18:00~21:30	

令和8年度 4月